

Segédeszköz rendelés a háziorvosi gyakorlatban és praxisközösségekben

Szabó János dr.

háziorvos

Hevesi Praxisközösség szakmai vezető



Egészségügyi alapellátás

Háziorvosi, házi gyermekorvosi team



Védőnői szolgálat



Fogorvosi ellátás



A lakosság



Otthoni szakápolás



Iskola egészségügyi szolgálat



Foglalkozás-egészségügyi szolgálat

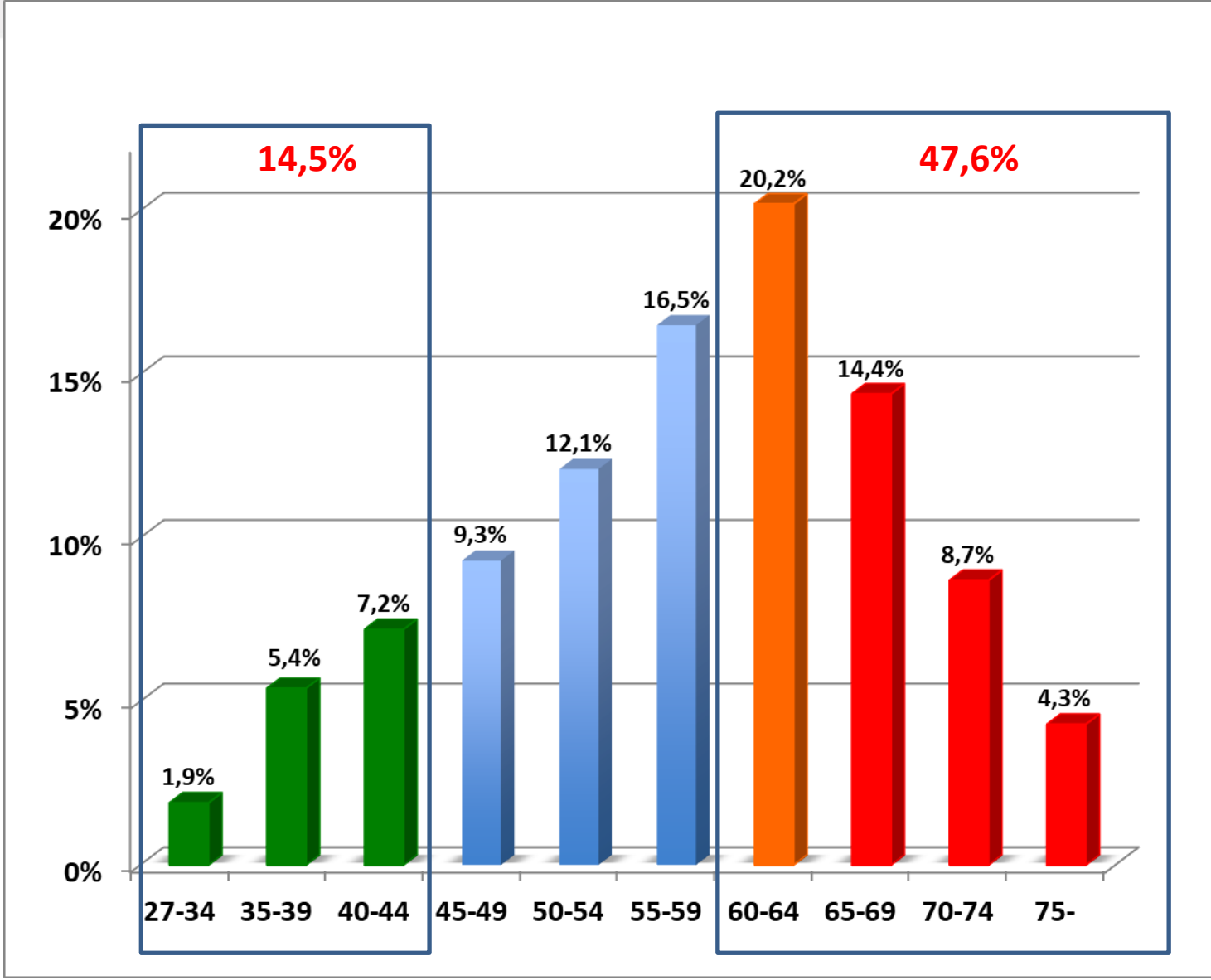


Otthoni hospice ellátás

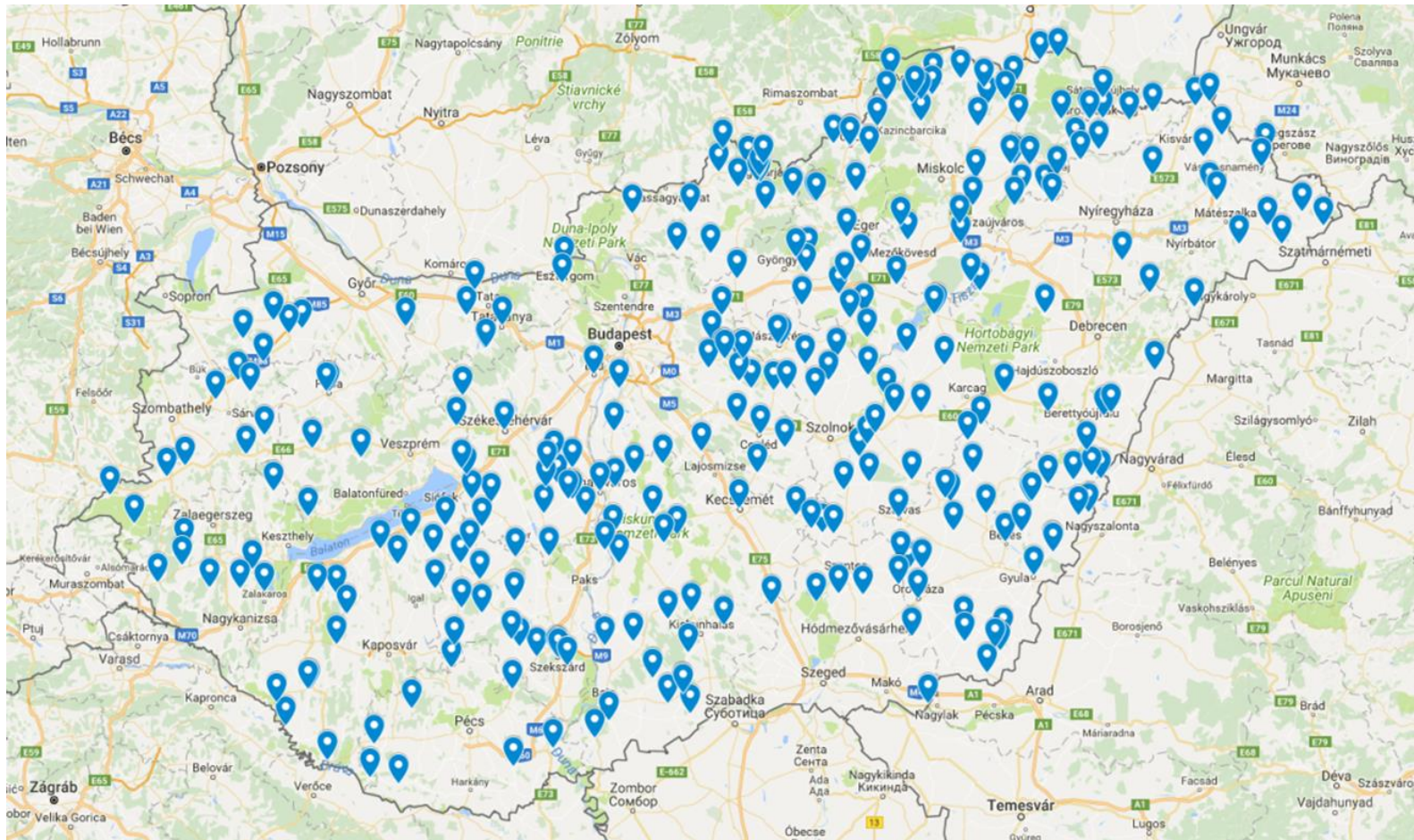


A háziorvosok és házi gyermekorvosok átlagéletkora (2018)

Forrás: NEAK



Tartósan betöltetlen háziiorvosi praxisok 2018.



A háziiorvosi team feladatai

- Megelőzés - prevenció
- Szűrés
- Akut betegségek ellátása
- Sürgősségi ellátás
- Krónikus betegségben szenvedők gondozása
- Betegoktatás, egészségnevelés
- Közösségi ellátás



Kompetencia hiány



Érintettek köre

- Inkontinens betegek
- Fogyatékkal élők
 - Vakok, gyengénlátók
 - Siketek
 - Értelmi fogyatékkal élők
 - Halmozott fogyatékossggal élők
- Mozgásukban korlátozott betegek
- Akut és krónikus sebellátásra szoruló betegek

Nehézségek

- Betegek és/vagy hozzátartozóinak igényei
„a szomszédnak is van, nekem is jár”,
” amit kaptunk nem jó, nem olyan kell”,
„az interneten láttam”
- Ismerethiány – adatbázis hiány
- Statikus szabályok - dinamikusan változó
kliens paraméterek
- Hiányosan/ szabálytalanul kiállított szakorvosi
javaslatok

Praxisközösségi projektek

Szervezeti hatékonyság fejlesztése az egészségügyi
ellátórendszerben – Területi együttműködések
kialakítása

TÁMOP 6.2.5 B

Alapellátás-fejlesztési modellprogram

SH/8/1

**Az alapellátás és népegészségügy
rendszerének átfogó fejlesztése - alapellátás
fejlesztése**

EFOP-1.8.2-17

Praxisközösségek

EFOP 1.8.2-17.



Praxisközösség

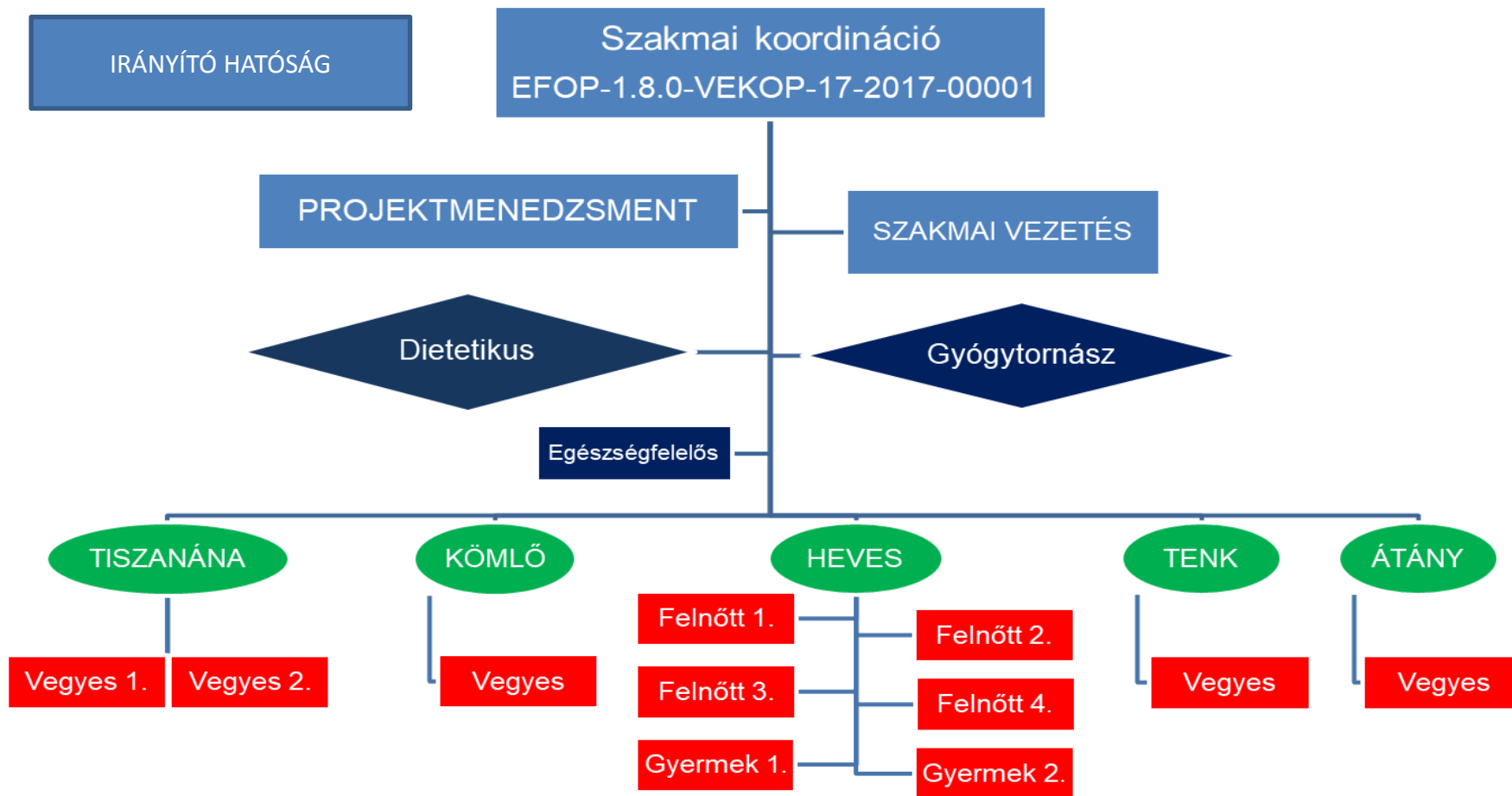
- Praxisok szakmai együttműködése
- Lakosság közeli egészségügyi ellátások arányának növelése
- A praxis-teamek kapcsolatainak javítása
- Új kompetenciák

A praxisközösségi működés előnyei

- bővülő alapellátási szolgáltatások
- egészségügyi szakemberek száma növekszik az alapellátásban – jobb feladatmegosztás – javuló minőség
- javul az ellátáshoz való hozzáférés
- jobban érvényesül az esélyegyenlőség
- érdemi egészségnevelés, egészségfejlesztés történik
- javul a gondozás minősége
- csökkennek az adminisztratív terhek
- döntéstámogató informatikai háttér működik
- hatékony csapatmunka

A praxisközösség felépítése

(Példa: Hevesi Pk.)



A PRAXISKÖZÖSSÉG ÁLTAL NYÚJTOTT ÚJ SZOLGÁLTATÁSOK



Egészségi állapot
felmérés/Törzskarton
frissítés



**Krónikus gondozás
keretében nyújtott
többletszolgáltatás**



**Prevenációs
rendelés**



Egészségfejlesztési
színtérprogramok –
Együttműködésben az EFI-
val



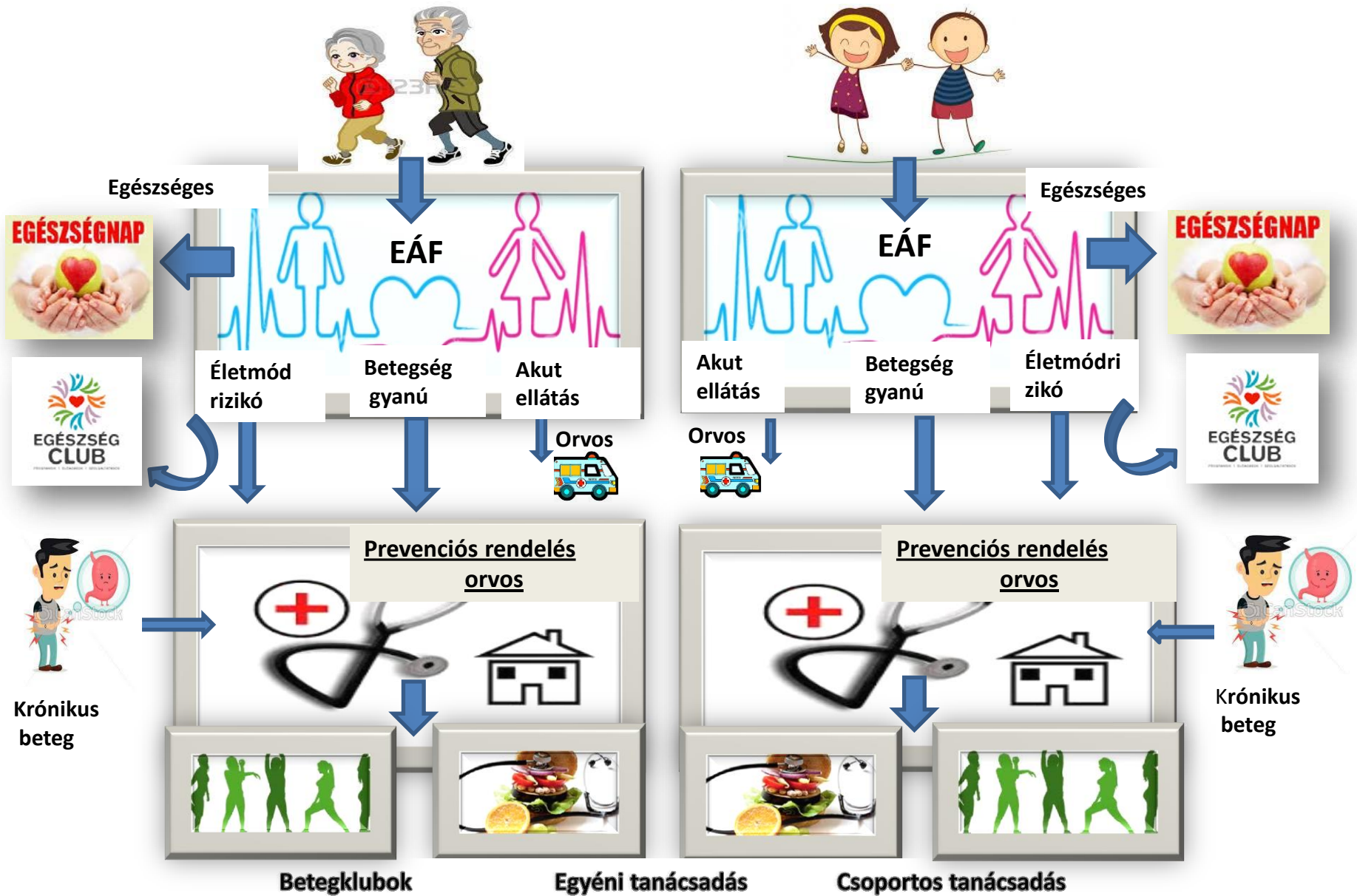
Életmód tanácsadás,
prevenációs
többletszolgáltatások



18 éven aluliak
állapot felmérése

Anya-gyermek
klubok

„betegút”



Prevenációs rendelés



Prevenációs rendelés

- Az egészségi állapot felmérésen átesett kliensek dokumentációjának áttekintése, értékelése
- Személyes konzultáció előre egyeztetett időpontban
- Állapot szerinti indokolt vizsgálatok
- Kockázatértékelés
 - Minimál intervenció
 - Rövid motivációs interjú
- Javaslat a szükséges életmód változtatásra, az ezt segítő többlétszolgáltatásokra
- „Szerződés-kötés” – ki mit vállal, ki mit teljesít

Praxisközösségi szakemberek által nyújtott prevenciós szolgáltatások

Egyéni

- Komplex életmód tanácsadás (dieteikus, gyógytornász, egészségpszichológus, népeü. szakember, háziorvos együtt)
- Dietetikai tanácsadás
- Egyéni gyógytorna
- Egészségpszichológiai tanácsadás
- ...

Csoportos

- Életmódklubok (testsúlykontroll, kismama, cukorbeteg klubja, senior...)
- Csoportos gyógytorna
- Relaxációs csoport
- Dohányzás leszokás támogató csoport
- Függőségben szenvedők klubja
- ...

Gyógytorna (példa)

- **Egyéni gyógytorna:** különösen indokolt esetben, több krónikus betegség fennállása esetén (csoportba nem sorolható a beteg).
- **Csoportos gyógytorna:**
 - Testsúlycsökkentő csoport
 - Komplex életmódklubok (senior, kismama, diabetes, szünidei)
 - Gerinctorna (Fekvő)
 - Nyak-váll torna
 - Kéz torna
 - Idősek tornája
 - Értorna (cardiovascularis, diabetes)
 - Légzőtorna (COPD, Asthma)
 - Gerinctorna gyerekeknek (scoliosis)
 - Tartásjavító / Mozgáskészség-fejlesztő torna
 - Prevenciós célú lúdtalp torna



A gyógytorna igénybevétele: beutaló/ előző leletek.

Időpont egyeztetés: NK /egészségfelelős (telefon) vagy a tanácsadás helyszínén és időpontjában.

Dietetikai tanácsadás (példa)

➤ Egyéni dietetikai tanácsadás:

- Ha csoportba nem sorolható a beteg pl. többféle krónikus betegség fennállása esetén/ gyermek-szülő tanácsadás
- Daganatos beteg dietetikai tanácsadása
- Táplálékallergia, táplálékintolerancia, cöliákia
- Emésztőszervrendszeri problémák: székrekedés, Crohn, IBS stb.
- Vesebetegek diétája

➤ Csoportos dietetikai foglalkozás:

- Testsúlycsökkentő csoport
- Diabetes csoport
- Metabolikus szindróma csoport
- Hypertonia (Dash diéta) csoport
- Komplex életmódklubok (kismama, senior, diabetes, szünidei)
- „Függőségeink” (energialtalok, üdítők káros hatásait prezentáló előadások)



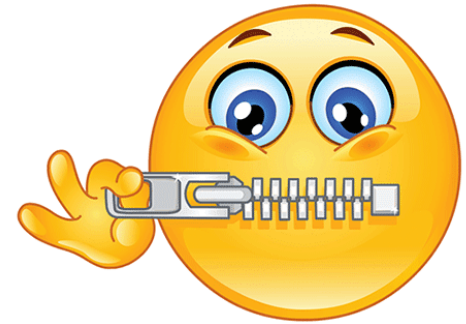
A dietetikai tanácsadás igénybevétele: beutaló/ előző leletek.

Időpont egyeztetése: NK /egészségfelelős (telefonon), vagy a tanácsadás helyszínén és időpontjában.

Akik nagyon sokat segíthetnének....

- Megfelelő kompetenciával rendelkező, gyógyászati segédeszközök rendelésében, használatának betanításában jártas diplomás ápolók
- Praxisközösségi szociális munkás

KÖSZÖNÖM A
FIGYELMET



MERCI ☺)

Thank
you.
☺