

# Kompressziós pólyázás a gyakorlatban

Rövid és hosszú megnyúlású pólyák és kiegészítők fontossága a GYSE üzletben

Hári Zita 2026 FESZ



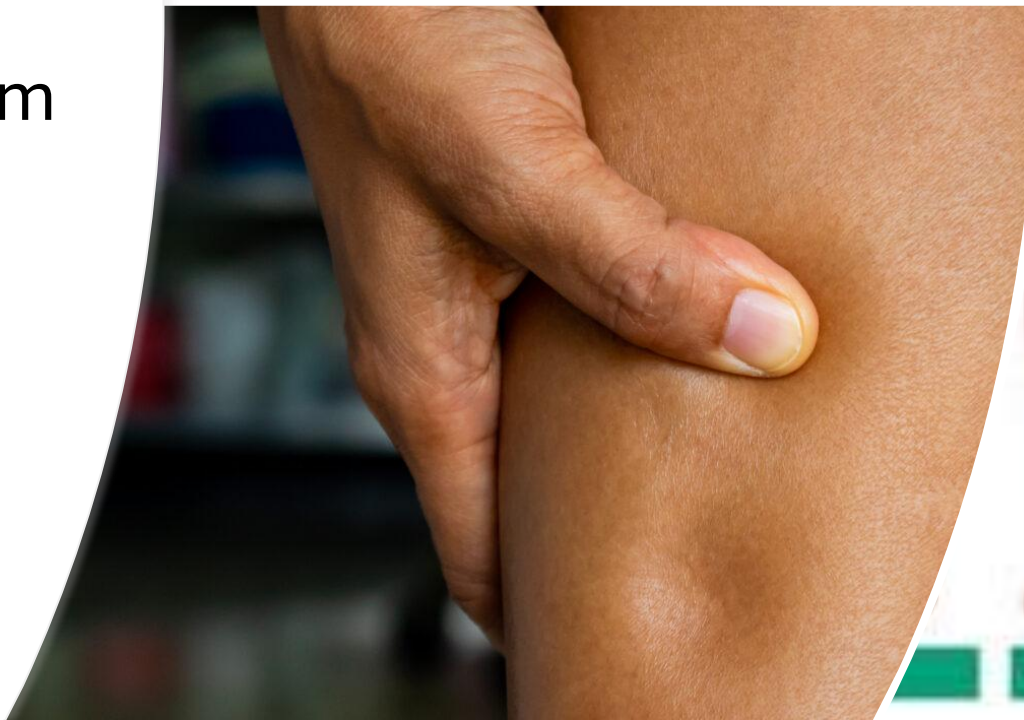


# Mi az ödéma?

- Az ödéma, más néven vizenyő, a test bizonyos területein fellépő duzzanat, amely a szövetek közötti folyadék túlzott felhalmozódásának következménye. Ez a jelenség számos okból alakulhat ki, kezdve az enyhe, rövid ideig tartó problémáktól a súlyos egészségügyi állapotokig, amelyek hosszú távú kezelést igényelnek.

# Ödémás lábak

- Tipikus tünetek, beteg panaszok
- Duzzanat
- Benyomásra nem tűnik el
- Fájdalom
- Nehéz láb érzés





# Fontos Fogalmak

- **Kompresszió:** Szorítás a testre ható nyomás olyan módon való kifejtése mely növeli annak sűrűségét; A test térfogatának csökkenése két egymással ellentétes erőhatás kifejtésével.
- **Nyomás:** Egy folyamatos vagy megszakított erő, mely hatása vagy kívülről belülről, vagy belülről kívülről hat.
- **Ellenállás:** Mint erőhatás a test tágulása, különbözőirányú kinyomása, illetve az összenyomás ellen hat.





## Elasztikus vagy Nyújtható?

- Elasztikusság növelhető, a nyújthatóság limitált

# Nyújthatóság fokai

- Merev
- Extrém alacsony nyújthatóság
- Alacsony nyújthatóság



# Rövid és hosszú megnyúlású kompressziós pólyák

- A rövid és hosszú megnyúlású pólyák (fáslik) a kompressziós terápia alapvető eszközei, melyek rugalmasságukban és nyomáskifejtésükben térnek el. A **rövid megnyúlású** (<90%) magas munkanyomású, alacsony nyugalmi nyomású, így mozgáskor erős, nyugalomban kényelmes, vénás betegségekre ideális. A **hosszú megnyúlású** (>100%, pl. 250%) nagy nyomást fejt ki nyugalomban is, kiváló rögzítésre és tehermentesítésre





# Pólyázás a lábfejen





# Pólyázási technikák

Pütter típusú



# Sigg féle pólyázási technika

A leggyakrabban alkalmazott módszer

# Pólyázás az ízületeknél



Csináljuk  
együtt!

- Kompressziós  
pólyázás a  
gyakorlatban.

# Összegzés, útravaló

- Bizalomépítés, vásárló és eladó között
- Beteg edukáció
- Beteg életminőség javítás, komfort érzet növelése
- Beteg együttműködés támogatása, ösztönzés
- Forgalom növelés



Köszönöm a  
figyelmet!



# Forrásként felhasznált irodalom

- Peter Staudinger, Step by Step
- Internet publikus kép források

