

Otthonápolást támogató, mindennapi használatú eszközök

Bákai Edina

9/28/2026



Otthonápolás



Mikor van rá szükség ?

- Korlátozott önellátással járó krónikus betegségek,
- Súlyos, akut egészségügyi történések utáni lábadozás,

Gerincvelő sérülés

Átlagosan évente 300-500 fő

- Gépjármű baleset,
- Gázolás,
- Extrém sport, sekély vízbe ugrás.....



STROKE

- Harmadik legfőbb halálok.
- Tartós rokkantságot okozó betegségek között az egyik leggyakoribb.
- Évente hozzávetőleg 40 ezer stroke fordul elő; kb. 71 %-nál rizikófaktoraként jelen van a magas vérnyomásos betegség (is).



STROKE

Hogyan ismerjük fel a stroke-ot?

A stroke jeleinek időben történő felismerése, és az érintettek mielőbbi kezelésbe kerülése akár életet is menthet.

MOST



M – mosoly

- Az érintett mosolya féloldalas, arca aszimmetrikus.
- *Képes mosolyogni az érintett személy? Mosoly közben lefittyed az arcának az egyik oldala?*

O – oldalgyengeség

- A beteg egyik oldalán érzékkiesés, zsibbadás, gyengeség jelentkezik.
- *Az érintett fel tudja emelni és megtartani mindkét karját ebben a helyzetben?*



S – szavak

- A beteg nem találja, elkeni a szavakat, beszéde nehezen érthető.
- *Érhetően beszél az érintett? Érti azt, amit mondunk neki?*

T – Telefon

- *Ha a fenti három jel bármelyikét észleli, sürgősen hívja a 112-t!*



STROKE

A stroke további tünetei lehetnek:

- Hirtelen kialakuló homályos látás, kettős látás,
- Szédülés, egyensúly- és mozgási zavarok,
- Zavartság, memóriazavar,
- Nyelészavar.

Ne feledjük: a stroke korai felismerése és a mielőbbi segítségkérés akár életet is menthet!



Rehabilitáció

A rehabilitáció egyik alapelve, hogy az agy a gyakorlás során tanul újra. Ha a család minden feladatot átvesz, mert így gyorsabb vagy kényelmesebb, a beteg könnyen elveszítheti a motivációját, és kevesebb lehetősége lesz a fejlődésre.

Például:

- Ha képes egyedül megmosni az arcát, hagyjuk, hogy megtegye.
- Ha fel tud öltözni, még ha lassan is, érdemes időt adni neki.
- Ha biztonságosan tud néhány lépést megtenni, támogassuk ebben.
- Ha maga is meg tud enni bizonyos ételeket, ne mindig etessük.



Rehabilitáció

"Annyi segítséget adj, amennyi szükséges, de ne többet."

- Viszont vannak helyzetek, amikor nem szabad egyedül hagyni:
- ha fennáll az elesés veszélye,
- ha zavart vagy tájékozatlan,
- ha gyakran félrenyel,
- ha nem tud segítséget kérni,



Otthoni betegellátás a GYSE segítségével



Otthoni betegellátás a GYSE segítségével



Otthoni betegellátás a GYSE segítségével

Mit kérdezzünk a hozzátartozótól?

„Mi az a három dolog, amiben jelenleg a legnagyobb segítségre lenne szükségük a mindennapokban?”



Otthoni betegellátás a GYSE segítségével

Mozgás és helyváltoztatás

- Egyedül fel tud kelni az ágyból?
- Tud önállóan járni? Milyen távolságot?
- Használ segédeszközt (járókeret, bot, kerekesszék)?
- Kell segítség az ágyból székbe vagy WC-re átüléshez?
- Mennyire biztonságos számára az otthoni közlekedés?



Elektromos betegágy GMED



- 3 funkciós (magasság, háttámla, térdszakasz)
- Műanyag korlát, fejtámla, lábtámla
- Állítható magasság: 46 cm – 78 cm
- Háti rész dőlésszöge: $75^{\circ} (\pm 5^{\circ})$
- Térd rész dőlésszöge: $40^{\circ} (\pm 5^{\circ})$
- Fékezhető görgős kerekek
- Tartozékok: állítható infúzió tartó,
-vizeletgyűjtő zacskóhoz horgok
- Terhelhetőség: 170 kg



Elektromos betegágy



Elektromos betegágy



Elektromos betegágy 2

- **Az ágy hatfunkciós elektromos vezérléssel rendelkezik, amely lehetővé teszi a fekhely aktuális igényeihez való igazítását.** A vezérlő segítségével beállítható az ágy magassága, a háttámla és a lábtartó dőlésszöge, valamint a test teljes elfordítása balra vagy jobbra.
- **Az időzítő funkció** lehetővé teszi az **automatikus pozicionálás programozását** 5, illetve 30/45 perces időközökre (5 perc balra – 30/45 perc háton fekvés – 5 perc jobbra fordulás), amely segít a **felfekvések megelőzésében**.
- Az utolsó speciális funkció a közvetlenül az ágy alatt elhelyezett **WC-vödör kihúzása**. A **beépített WC-nyílás** jelentősen megkönnyíti a beteg higiéniai ellátását.



Párnaemelő



Párnaemelő



- Segít a gerinc megtámasztásában, támogatja az egyenes testtartást és javítja a komfortérzetet evés, olvasás, írás vagy pihenés közben.
- A párnaemelő **5 fokozatban állítható (45°–75° dőlésszög)**,
- A **légáteresztő hálós háttámla** nem zárja el a bőrt, és csökkenti a túlmelegedés kockázatát, a tetején található **puha fejpárna** pedig tépőzárral rögzíthető és eltávolítható.
- A **könnyű, de erős acélváz**.
- Maximális terhelhetőség: **100 kg**.

Betegmozgató lepedő



- A betegmozgató lepedő kiváló segédeszközök az ágyban a beteg ágyról székre való mozgatásában.
- Megkíméli a gondozó hátát a felesleges emeléstől.
- 3 méretben rendelhető



Betegrögzítés



- **Életmentő eszközök önkényes eltávolításának megakadályozása:** Ha a beteg zavart, demens vagy delíriumos állapotban van, és folyamatosan kitépi magából a létfontosságú eszközöket – pl. a bél- vagy gyomorszondát, az infúziós szerelvényt, a húgyúti katétert vagy a lélegeztetőgép csöveit.
- **Súlyos, agresszív zavartság (delírium, előrehaladott demencia):** Amikor a beteg hallucinációk vagy akut pszichés zavar miatt önmagában (vagy a környezetében) kárt tenne, és a gyógyszeres nyugtatás még nem hatott, vagy nem alkalmazható.
- **Közvetlen és súlyos ágyból való kiesés veszélye:** Ha a beteg koordinálatlanul próbál felkelni, miközben fizikailag képtelen rá, és az ágyoldalrács önmagában nem nyújt elég biztonságot (pl. átmászna rajta).

Rögzítőpántok

- A termék rögzítést igénylő páciensekre lett tervezve.
- Nem rögzíti teljesen a pácienszt így lehetővé teszi a testhelyzet megváltoztatását. - Könnyen állítható a tépőzárak és a csatok segítségével.
- Puha párnázott anyag borítja, hogy ne okozzon fájdalmat a páciensnek



Rögzítőpántok

Bokafixáló ágyhoz való rögzítéshez. Szabályozza a boka mozgásterét az immobilizálást igénylő betegeknél.



Felfekvés megelőzés



Egyedülálló eszköz
felfekvés megelőzésére és
kezelésére a lábon, ha a felfekvés
kockázata közepes-magas.



Pozicionáló párnák



- A pozicionáló párnák hatékonyan és gyorsan rögzítik a testtartást, csökkentve ezzel a testbőrre és a nyomásérzékeny sebekre, érzékeny szövetekre nehezedő nyomást. A töltetének köszönhetően tökéletesen alkalmazkodik az összes különböző morfológiához.
- Vízálló és lélegző huzattal ellátott.

Pozícionáló párnák



Ágykörüli eszközök



Csúszólap:

- Helyzetváltoztatásban,
- Átülésben-Ágyból, kerekesszékből, WC-ről.
- Nem kell megemelnie a teljes testsúlyt.

Terhelhetősége: 130 kg



Kézhosszabbító



Főbb előnyei:

- segít a nehezen elérhető tárgyak felvételében és megfogásában,
- csökkenti a hajolás és nyújtózkodás szükségességét,
- akár 2,27 kg tömegű tárgyak megfogására is alkalmas, a felhasználó kezerejétől függően,
- kioldókaros működtetés a kényelmes használatért,
- állítható markolónyílás,
- beépített mágnes a kisebb fémtárgyak könnyebb felvételéhez



Biztonsági öv kerekesszékhez



Indikációja: a páciens kényelmes rögzítése a székhez. Megfelelő stabilitást nyújt. Meggátolja az oldalirányú elmozdulást és a lecsúszást.



Biztonsági öv kerekesszékhez

Indikációja: a páciens kényelmes rögzítése a székhez. Megfelelő stabilitást nyújt. Meggátolja az oldalirányú elmozdulást és a lecsúszást.



Biztonsági öv kerekesszékhez

Indikációja: a páciens kényelmes rögzítése a székhez. Megfelelő stabilitást nyújt. Meggátolja az oldalirányú elmozdulást és a lecsúszást.



Felállás segítő, fordító segédeszköz



Felállás segítő, fordító segédeszköz

A photograph showing a person from the back, wearing a white t-shirt with a logo, using a black and green standing aid device. The device has a green strap and a black base with circular patterns.

Fő előnyök

- Biztonságos áthelyezés 200 kg-ig
- Mindössze 7,5 kg – könnyen emelhető, szállítható, autóba is betehet
- Kis talpfelület (400 mm átmérő) – szűk fürdőszobákban és hálósobákban is jól manőverezhető
- Természetes felállási mozgás – a beteg aktívan vesz részt az áthelyezésben, nem csak emelt
- Narancssárga fogantyú – demenciában és látásromlásban szenvedő betegek számára könnyen megtalálható
- Csúszásgátló alaplap + forgató kerék – szőnyegen és kemény padlón egyaránt stabil és könnyen forgatható
- Gondozó háttérhelésének csökkentése – a természetes forgómozgás csökkenti az emelési erőfeszítést

Ágykörüli eszközök



Speciális hálók

- Standard háló
 - Amputált betegnek háló
 - Fekvő háló, fejtámaszos háló,
 - Fürdető háló,
 - állítóháló
-
- A hálók többféle méretben készülnek. Általában: 200kg, de az XL-esek 250 kg-ot is elbírnak



Ágykörüli eszközök



Emelhető:

- Ágyban fekvő beteg,
- Kerekesszékekben ülő beteg,
- Földön ülő, v. fekvő páciens

Lift lábai terpeszthetőek:

- nagyobb stabilitás,
- kerekesszék befér a lábak közé,

Ágykörüli eszközök



Otthoni betegellátás a GYSE segítségével

Öltözködés

- Gondot okoznak a gombok, cipzárok, cipők?

Étkezés és ivás

- Egyedül tud enni és inni?
- Tudja használni az evőeszközöket?



Gomboló, rugalmas cipőfűző



Étkezés



folyadék fejjel



rostos fedél

Önállóság ahol csak lehet....



Étkezés, ultrakönnyű, vastagított nyelvű evőeszközök



- Evőeszközök vastagított nyéllel, hajlítva



Különleges evőeszközök





Otthoni betegellátás a GYSE segítségével

Fürdés és személyes higiéné

- Egyedül tud fürdeni vagy zuhanyozni?
- Kell segítség a be- és kilépéshez a kádból/zuhanyból?
- Tud önállóan fogat mosni, haját ápolni, körmöt vágni?
- Vannak-e nehezen elérhető testrészek, amelyekhez segítség kell?

WC-használat

- Egyedül tudja használni a WC-t?
- Elér oda időben?
- Van inkontinencia ?
- Kell segítség a tisztálkodásban?



Fürdőszobai, egyedi támogatott termékek



Fürdőkádlift

- le- és felemeli a beteget,
- segítséget jelent a kádból való kiszállásban,
- a háttámla hátra is dönthető, így a fürdés élménye teljesen megmarad.
- Vízhatalan távirányító,



Fürdőszobai, egyedi támogatott termékek



Fürdető kerekesszék

- Állítható lábtámasz,
- Fékezhető kerekek,
- Intim nyílás,
- Nagyteherbírás,
- Hozzá tervezett vödörrel szobai wc-ként is használható



SOFT wc magasíó



Wc magasító



- Ezt a terméket a meglévő WC-re kell ráhelyezni.
- Ráhelyezés után 11 cm-rel magasítja meg a WC ülőkét.
- A legtöbb szabvány méretű WC-hez illeszthető.

Anyaga: vékony vízálló réteggel bevont habszivacs, mely kényelmes és ideális felfekvéses betegek számára.

A felhasználó maximális súlya: 185 kg lehet.

Figyelmeztetés: Ellenőrizze, hogy a WC, amelyikre ráhelyezné a magasítót, kellően stabil-e. Mindig ellenőrizze a WC magasító állapotát is felhelyezés előtt, különös tekintettel a támaszkodó felületekre.

Személyi higiéné



https://gyogyszati.hu/search/page=1/?t_kereso=%C3%A9letvitel/koromcsipesz-eletviteli-egykezes-tartoallvanyon/9405

https://gyogyszati.hu/search/page=1/?t_kereso=%C3%A9letvitel/eletviteli-hajkefe/3140

Geriátriai pizsama



Geriátriai pizsama



- Védelmi termék, mely megakadályozza, hogy a páciens hozzáférjen a pelenkához.
- Lehetővé teszi a páciens mozgását és testhelyzetének megváltoztatását.
- A zipzár helye lehetővé teszi a pelenka cseréjét.
- Lélegző anyagból készül.

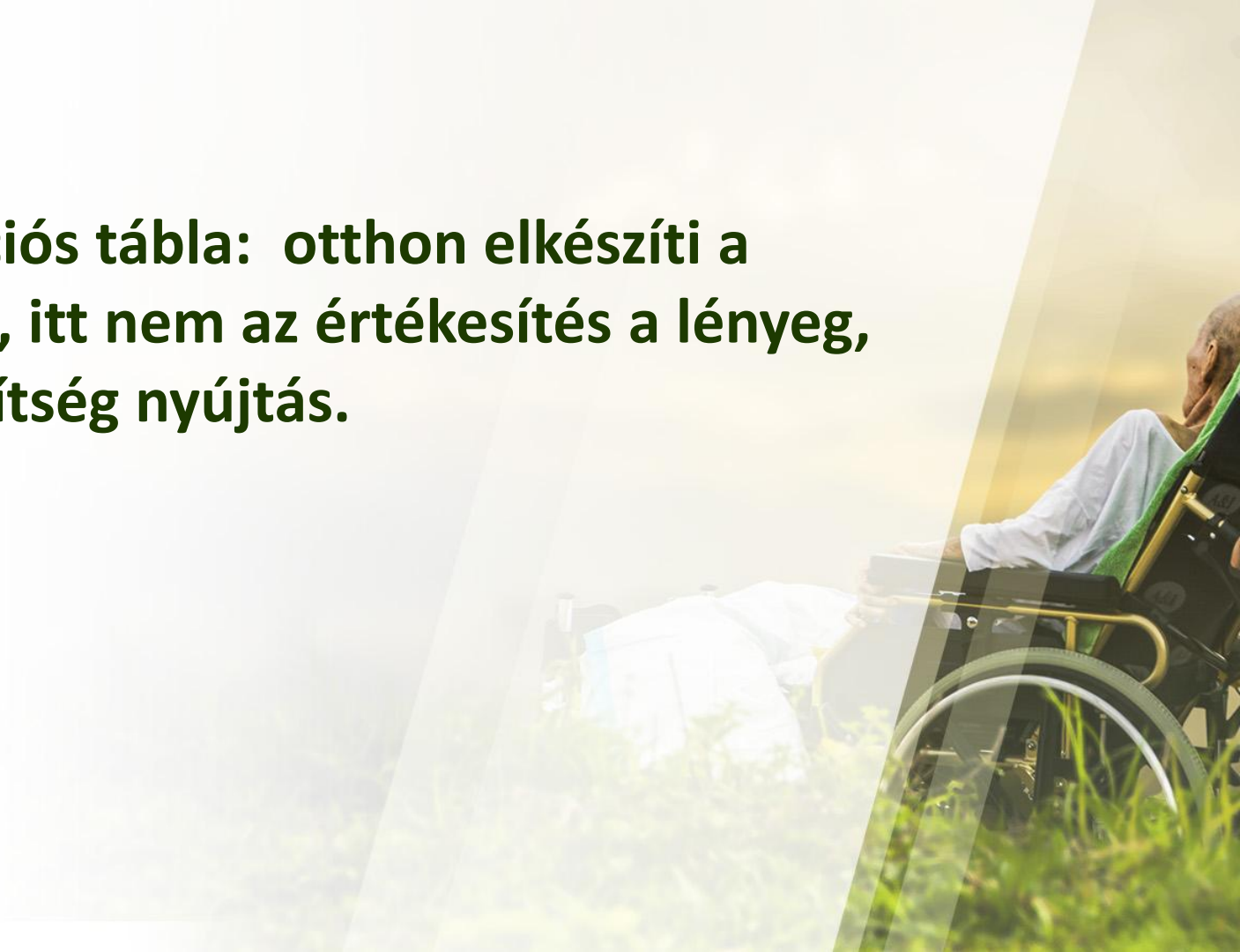
„Ha a betegnek most segítségre van szüksége, hogyan tudja ezt jelezni?”

Kommunikáció

- Mennyire tudja megértetni magát?
- Megérti, amit mondanak neki?



Kommunikációs tábla: otthon elkészíti a hozzátartozó, itt nem az értékesítés a lényeg, hanem a segítség nyújtás.



Otthoni betegellátás a GYSE segítségével



Termékek egyedi méltányosság

- Biztosított kérelme gyógyászati segédeszköz egyedi méltányossági támogatás igényléséhez
- Szakorvosi javaslat és kórtörténeti összefoglaló gyógyászati segédeszköz egyedi méltányossági támogatásához
- Árajánlat gyógyászati segédeszköz egyedi méltányossági kérelemhez

Egyszer majd egyedi lesz..... 😊





Jövő már itt van...



A MyoPro egy úgynevezett **mioelektromos ortézis** (powered orthosis). Nem egyszerű robotkar és nem is hagyományos rögzítő sín, hanem egy intelligens eszköz, amely a beteg saját izomjeleiből "olvassa ki" a mozgási szándékot.

Az alapelv

Még akkor is, amikor egy stroke-os vagy idegsérült beteg látszólag alig tudja mozgatni a karját, az agy gyakran továbbra is küld elektromos jeleket az izmok felé.

A MyoPro érzékelői ezeket az igen gyenge izomjeleket (EMG-jeleket) figyelik.

A működés lépései:

1. A beteg megpróbálja behajlítani a könyökét.
2. Az izomban nagyon gyenge elektromos aktivitás keletkezik.
3. A szenzorok érzékelik ezt az aktivitást.
4. A fedélzeti számítógép elemzi a jelet.
5. Elektromotorok rásegítenek a mozgásra.
6. A könyök vagy a kéz valóban elmozdul.

Ezért mondják rá gyakran, hogy:

"A beteg gondolata indítja el a mozgást."

Valójában nem a gondolatot, hanem az izmokban megjelenő elektromos aktivitást érzékeli.



neofect

SMART GLOVE

MIT MESSBAREN ERGEBNISSEN
ZU MEHR ERFOLG IN DER HANDTHERAPIE

A RAPAEL okos rehabilitációs megoldás



- A rehabilitáció elősegítése érdekében célorientált és feladatspecifikus gyakorlatok ismételtesére van szükség.
- Az ismételtesen alapuló rehabilitációs folyamat azonban könnyen a betegek motiváltságának rovására megy, és nehéz az optimális nehézségi szint fenntartása, valamint a neuroplaszticitás stimulálása.
- „Tanulás-ütemezési algoritmust” alkalmaz a játékelményt adó gyakorlatokhoz, hogy a betegek motivációja fennmaradjon, és a feladatok fokozatosan nehezedő kihívást jelentsenek.
- A gyakorlatok objektív kiértékelése és az előrehaladás felhasználóbarát visszajelzése hatékony és eredményes rehabilitációt tesz lehetővé.

FESZ továbbképzések. (március, május)



Miért kell a termékismeret?

- SpeediCath standard vs. SpeediCath navy

Eredmény:

- Elégedett hűségese vevő



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET! 😊